

I PIASTOWSKI BIEG PO ODDECH 19 Maja 2019 WOŁOWICE

Formularz zgłoszeniowy dla osób chorych na mukowiscydozę

| | |
|---------------------------------------|--|
| IMIĘ I NAZWISKO | |
| DATA URODZENIA | |
| ADRES (wraz z kodem pocztowym) | |
| TELEFON | |
| E-MAIL | |

Kategoria wiekowa:

(proszę zakreślić/zaznaczyć właściwą kategorię)

| Nazwa kategorii | Płeć | Przedział wiekowy | Dystans |
|-----------------|------|-------------------|---------------------|
| K-19 | K | do 19 lat | Bieg Główny - 12 km |
| K-20 | K | 20-29 lat | Bieg Główny - 12 km |
| K-30 | K | 30-39 lat | Bieg Główny - 12 km |
| K-40 | K | 40-49 lat | Bieg Główny - 12 km |
| K-50 | K | 50-59 lat | Bieg Główny - 12 km |
| K-60 | K | 60 lat i powyżej | Bieg Główny - 12 km |
| M- 19 | M | do 19 lat | Bieg Główny - 12 km |
| M-20 | M | 20-29 lat | Bieg Główny - 12 km |
| M-30 | M | 30-39 lat | Bieg Główny - 12 km |

| | | | |
|------|---|------------------|---------------------|
| M-40 | M | 40-49 lat | Bieg Główny - 12 km |
| M-50 | M | 50-59 lat | Bieg Główny - 12 km |
| M-60 | M | 60 lat i powyżej | Bieg Główny - 12 km |

| | | | |
|--------|---|-----------------------|-----------------------------|
| Open-K | K | brak limitu wiekowego | Bieg Towarzyszący - 6 km |
| Open-M | M | brak limitu wiekowego | Bieg Towarzyszący - 6 km |

Wybrany rodzaj koszulki: (dziecięca/damska/męska).....

Wybrany rozmiar koszulki:

Tabele rozmiarów koszulek:

Koszulka dziecięca

104-110

116-122

128-134

140-146

152-158

| Koszulka damska Coolmax | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| Rozmiar | XS | S | M | L | XL |
| Przy obwodzie klatki proponujemy rozmiar | 72-78 | 78-84 | 84-90 | 90-96 | 96-104 |
| Obwód koszulki w klatce piersiowej | 78 | 84 | 90 | 96 | 102 |
| Obwód koszulki w talii | 72 | 78 | 84 | 90 | 96 |
| Obwód koszulki na dole | 82 | 88 | 94 | 100 | 106 |
| Długość koszulki z tyłu od szyi | 60,5 | 62 | 64 | 65,5 | 67,5 |
| Długość boku od pachy | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 |
| Długość rękawa od pachy | 10,5 | 11 | 11,5 | 12 | 12,5 |

Wymiary podane w tabeli mogą różnić się o +/- 1 cm

| Koszulka męska Coolmax | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|---------|
| Rozmiar | S | M | L | XL | XXL | XXXL |
| Przy obwodzie klatki proponujemy rozmiar | 78-84 | 84-90 | 90-98 | 98-106 | 106-114 | 114-124 |
| Obwód koszulki w klatce piersiowej | 92 | 100 | 108 | 116 | 124 | 132 |
| Obwód koszulki w talii | 87 | 95 | 103 | 111 | 119 | 127 |
| Obwód koszulki na dole | 91 | 99 | 107 | 115 | 123 | 131 |
| Długość koszulki z tyłu od szyi | 67 | 70 | 73 | 76 | 79 | 80 |
| Długość boku od pachy | 41 | 43 | 45 | 47 | 49 | 49 |
| Długość rękawa od pachy | 13,5 | 14 | 14,5 | 15 | 15,5 | 15,5 |

Wymiary podane w tabeli mogą różnić się o +/- 1 cm

Oświadczam, że: zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jestem zdolny/a do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

.....
(podpis zawodnika/prawnego opiekuna)